

Defensa Nacional

CON SOLO DESEAR NO BASTA

Lo que más abunda en este mundo son deseos que nunca llegan a cristalizarse.

Larga es la lista de las cosas que desean los hombres en esta vida.

Cada cual tiene su ambición particular; su deseo de triunfar en esto o en aquello.

Unos aspiran a ser grandes pintores, adquiriendo celebridad y capital con los cuadros que pintan.

Otros su afán es hacerse conocidos como escritores, viendo sus libros leídos y solicitados en todas partes.

Hay otros, que todo su deseo es ver sus nombres en los periódicos mencionados como grandes poetas.

Hay quien aspira a distinguirse en la escultura, en el teatro, en la política, etc.

Son muchas las cosas que desean los hombres en la vida. Pero corto es el número de los que logran conseguir lo que tanto aspiran.

Muchos de los deseos y aspiraciones humanas, nunca llegan a cristalizarse en realidad. La razón por qué pocos alcanzan lo que desean, es debido a la falta de valor y ánimo para luchar por lo que aspiran conseguir.

Miles de personas hay que pasan la vida deando las cosas, pero sin luchar tesoneramente por obtenerlas.

Desean ser educados mas no san debidamente los medios que los llevarían a obtenerlo.

Desean ser inteligentes, mas no estudian.

Desean adquirir un nombre ilustre, pero nada hacen por destacarse del montón anónimo que les rodea.

Desear sólo nada significa si no luchamos por conseguir el objeto de nuestro deseo.

Esas personas de ánimo flojo, que pasan la vida deseando y aspirando, sin obrar debidamente, pierden su tiempo, y con el corazón lleno de ambiciones y la mente repleta de planes, marchan al fracaso más triste.

Si deseamos tener dinero, por ejemplo, y no trabajamos mucho, empeñados en conseguirlo nunca lo obtendremos.

Sin el impulso de una voluntad noble y fuerte, nuestra vida se hace monótona como la existencia del pereoso caracol, que se arrastra por el suelo, sin más objeto que mover lentamente su pesada concha, mientras viva.

Debemos obrar siempre impulsados por una voluntad enérgica.

En vez de aspirar a la posesión de capitales que están fuera de nuestros bolsillos, lo mejor es, luchar duro por conseguirlos.

Ociosamente no es posible conseguir dinero, saber u otro bien en esta vida.

Desear es cosa inútil, a menos que el deseo vaya acompañado de la acción.

Lo prudente es no desear conseguir riquezas y triunfos en la vida, sino luchar por obtenerlos.

Para el haragán no hay oportunidades de abrirse paso en la vida. El, todo lo encuentra difícil.

Ningún capital se levanta con la ociosidad, o solamente deseándolo, sin duchar por conseguirlo.

Hay que romper con la pereza que nos detiene para vencer en la gran lucha por la vida.

Director y Administrador:
JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

AÑO 1953

Colaboran:
Aristides Torrijano B. y Marita Vega de Barrientos

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

SUSCRIPCION DE 7 EJEMPLARES: ₡ 2.00.

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

Nº 303

LOS PELIGROS DEL VERANO

Colaboración de Educación Higiénica, de Salubridad y Asistencia en el Edo.

La lozanía del reino vegetal trae consigo un rejuvenecimiento de las especies animales que encuentran abundante y substancioso alimento para nutrirse. Es indiscutible que el verano es una época del año en que el alimento y el agua abundan, mejorando las condiciones de vida de los reinos vegetal y animal.

Pero no todo es belleza ni bienestar en el verano, las lluvias abundantes arrastran multitud de desechos orgánicos y los llevan a grandes distancias, contaminando las fuentes de agua potable que usa el hombre.

Muchos animales dotados de defensas poderosas pueden resistir a la acción de los microbios y de los parásitos que arrastra el agua, pero el hombre es un ser débil y resulta fácil víctima de ellos.

La temperatura ambiente elevada y la humedad, son dos condiciones que favorecen el desarrollo y la multiplicación de los microbios y de los parásitos capaces de enfermar al hombre; ambas condiciones permiten que la reproducción microbiana intensa en las propias fuentes de aprovisionamiento de agua potable de origen a graves infecciones intestinales para el hombre.

Estas enfermedades que son llevadas al organismo por el agua se les denomina en general "ENFERMEDADES DE ORIGEN HIDRICO".

En nuestro país las enfermedades de origen hídrico ocupan un lugar preponderante debido a su difusión, resaltando por su importancia las fiebres tifo-paratíficas y las disenterias.

La profilaxis de estas enfermedades está ligada, en gran parte a las condiciones sanitarias de las poblaciones. En aquellas en que no se cuenta con obras de Ingeniería Sanitaria, y donde los aprovisionamientos de agua se hallan expuestos a la contaminación, las enfermedades de origen hídrico se desarrollan con profusión, siendo los niños especialmente sensibles a estas enfermedades.

En otros lugares, a pesar de que existen las obras materiales, estas y este descuido puede traer como consecuencia su contaminación con las aguas negras. Todavía más, la presencia de tinacos y otros depósitos en las casas, cuando no se les limpia debidamente o se les mantiene descubiertos, permiten que el agua sea contaminada.

Con el objeto de evitar contaminaciones peligrosas, se acostumbra a tomar diversas medidas (avenamiento, incineración de basuras, etc.) o bien se procura desinfectar el agua por medio de substancias químicas o por ebullición, siendo este último el procedimiento más efectivo, pues destruye también los huevecillos de los parásitos intestinales que resisten a las otras medidas.

Como precaución complementaria de la purificación del agua, debemos recordar el lavado de legumbres y frutas que se ingerían, acerse las manos antes de comer, cortarse las uñas cuidadosamente etc. etc.

Para prevenir las fiebres tifo-paratíficas resulta útil además, la vacunación específica, que es aplicada gratuitamente en los Centros de Higiene de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

"de Germinal"

LA VIDA OPTIMISTA

Muy basto es el campo de acción en la obra humanitaria de animar y dar aliento a los desilusionados y víctimas del abatimiento, para cuantos, conocedores del verdadero objeto de esta vida, riñese de los fantasmas del terror y del pesimismo. Su ayuda a la Humanidad será así mucho mayor que la dimanante del estricto cumplimiento de su habitual profesión.

No obstante hay una diferencia muy grande entre los caracteres alegres y los bromistas. No hay que confundir la chocarrería con el buen humor ni la irreflexión con la alegría. Debemos situarnos en un lugar equidistante de los límites viciados. No tomemos la vida en "farra" ni nos dejemos dominar por la hipocandria.

Característica especial de las almas sublimes es la alegría, que todos podemos acrecentar al tenor de las demás cualidades temperamentales; es más, debemos cultivarla, ya que sirve de verdadera panacea mental y de grandísimo lubricante para nuestra voluntad.

Nada obsta para que, moderada, prudente y con templanza, gocemos de cuanto placer lícito nos brinda la existencia. No consista el júbilo en tomar las cosas estoicamente, sino en disponerse a recibir las de manera que, no sólo evitemos cualquier prejuicio sino que con ellas salgamos beneficiados.

Un crimen imperdonable sería reprimir la natural tendencia infantil hacia la ingenua y alborotada alegría, pues cada vez que se trata de reprimir la truécase en perjudicial turbulencia. Los niños circunspectos, serios, en cuyos labios nunca aómase una sonrisa, indicarían que están afectados por alguna falla muy

grande o tal vez por alguna enfermedad morbosa. Al por que la niñez bulliciosa y alegre procuráramos ser los mayores si supiéramos interpretar las sublimes palabras del divino Maestro: "En verdad es digo; si no llegáis a ser como los niños, jamás tendréis acceso al reino celestial." No hace falta que nos con virtamos en niños en lo atinente a la edad; debemos serlo en la alegría que impregna el espíritu del niño, cuya total confianza en su padre pónese al cubierto de cualquier miedo o preocupación con respecto al porvenir. Asimismo cumpliendo las obligaciones inherentes a nuestro estado y profesión, siempre han de sobrar estímulos y esperanzas para gozar de las probables alegrías de la existencia.

Muchos muéstranse compechanos y locuaces mientras sus actividades se desenvuelven exitosamente, cual si viviesen enamorados de la vida y en el más hermoso de los mundos; más, al mínimo contratiempo, truécase en llanto su alegría, en imprecaación su chiste y en profunda tristeza su estrepitosa carcajada. Falta ecuanimidad o quienes así proceden. Carentes de elasticidad espiritual, permanecer inertes ante el embrate del contratiempo. Estiman que el buen humor es propio de personas viles y de baja estofa, una ligereza inconsistente que no condice con la debida corrección. Afirman que son múltiples los males que aquejan a la Humanidad, que debe tomarse la vida en serio y dejarse de necesidades. No pueden comprender que exista alguien con tan pobre criterio de la vida que pierda su tiempo en fugaces diversiones. Piensan que, a no ser por ellos, la máquina del mundo cesaría de funcionar. Cual si el mundo reposara sobre sus hombros, caminan siempre esquivos y taciturnos. Nada hay más que se opongan al optimismo de la vida que el temor, hijo legítimo del amor propio y de la desconfianza. Si todos los vicios tienen por madre a la ociosidad, todos los males tienen por padre al temor; pues, con sólo pensar en adquirirlos, nos llegan automáticamente.

ORISON S. MARDEN

De El Iris—

MARQUIGO

IRRESPECTO EN LOS TEMPLOS

En la columna de ayer se decía que la inmoralidad se aprecia también dentro de los Templos. Esto es una verdad que duele, pero no se puede desmentir.

Muchas gentes han venido perdiendo ese respeto que merece la Casa de Dios. Toman el templo como una casa de espectáculos. Aprovechan el día domingo, no para cumplir con el precepto Dominical de la Santa Misa, sino para lucir en las iglesias los trajes de "moda", los velos indiscretos con que se pretenden suplir la "tradicional toalla" que es propia del recato que las damas deben manifestar en los oficios religiosos.

Todo eso sin tomar en cuenta que infinidad de parejas de novios hacen del templo de la Misa, lo que es el paseo de la "retreta", ocasión propicia para el "idilio"...

Bueno que ya es cosa alarmante la irresponsabilidad, y la malcrianza de tantas niñas bien y de tantos niños... bien, para que no se sientan resentidos. Pero que tan descuidadamente manifiestan su mala educación.

Por eso no es desacertado decir, que dentro de los templos también se aprecia la inmoralidad.

Se comportan mejor las personas de otra categoría que no es la "social" que ésta en la Iglesia. Tiene mejor sentido de la educación los feligreses de medianos recursos económicos, que los de situaciones opulentas que van a la Casa de Dios a explotar el físico — como se dice por ahí — y a lucir elegancias que no son precisamente las manifestaciones de recogimiento de espiritual homenaje que se debe al Todo po-

deroso y Señor de los Señores, oculto en el Sagrario o expuesto al público en ciertos momentos del Santo Sacrificio.

Señores, que las cosas están llegando a límites intolerables, y la

ira de Dios se hará esperar, pero el día ha de llegar en que tengamos que derramar muchas lágrimas por humillaciones que le proferimos garrutamente.

LA GRANDE EMOCION DE VIVIR LA VIDA

La grande emoción de vivir la vida se experimenta a cada paso cuando nuestra mano está perennemente extendida para ayudar a nuestros semejantes que sufren; cuando sonreímos dulcemente al desconocido y enjuagamos la lágrima del hermano dolorido.

Cuando miramos con profunda unión a los blancos cabellos y les hacemos la vida llevadera y plena de felicidad en sus últimos años. Cuando interpretamos fielmente los caracteres humanos y les damos nuestro corazón lo mejor para endulzar su vida. Cuando tenemos para todos una palabra de amor y de consuelo, bálsamo y sedante para sus dolores, lenitivo para sus infortunios y mieles para sus agraces. Cuando abrimos nuestra puerta por espíritu de servicio, cuando damos lo que ya no tenemos e incluso el propio pan de nuestra boca. Cuando aliviamos un dolor y restañamos una herida, cuando nos acercamos a la cama del hermano que sufre y dejamos en su alma la palabra cristiana que tonifica y debajo de su almohada nuestra ofrenda para mitigar sus dolores. Cuando sentimos el dolor intenso de los pies descalzos del niño, de la madre viuda que en su impotencia ve faltar el pan de sus

hijos bien amados. Cuando amamos en cada niño a nuestro propio hijo y en cada mujer a nuestra madre o a nuestra hermana, cuando sentimos piedad del avaro que guarda cuidadosamente sus monedas celoso de su brillo y de su posesión infinita. Sentimos emoción de vivir la vida cuando conjugamos en cada instante el verbo DAR y lo hacemos prodigamente en favor de nuestros hermanos los hombres y también en la protección de nuestros hermanos irracionales. Emoción que se eleva, se enaltece, se hace celestial cuando en nuestro dolor hay almas buenas que se acercan para darnos su palabra de consuelo y regalarnos la inmensa satisfacción de su compañía espiritual y de su presencia física. Emoción honda en cada palabra escrita que llega de lejos o de tierras lejanas y que significa para nosotros el mayor tesoro de nuestra vida que hemos de guardar entre nuestras cosas más queridas hasta el postrer momento de nuestra partida terrenal.

Emoción de vivir la vida cuando tenemos en nuestro corazón y en nuestra alma la profunda gratitud para todos aquellos buenos amigos que durante el transcurso de la enfermedad de un ser querido nos han

acompañado y han estado junto a nosotros, no sólo en presencia física y espiritual, sino con su mano dadivosa extendida diariamente en gesto de generosidad y de fraternidad plena. EMOCION INMENSA DE ESTA GRATITUD NUESTRA que irá con nosotros por esta vida ha se ha grabado con indelebles caracteres en lo más íntimo de nuestras almas y de nuestros corazones. Emoción de servicio hacia todos nuestros semejantes en el recuerdo infinito de todos aquellos hermanos buenos que estuvieron junto a nosotros en el momento solemne de la despedida del ser querido cuando le decíamos: Hasta luego. Emoción profunda que embellece la vida y que demuestra que sobre la tierra existen seres privilegiados que la hacen hermosa, la convierten en Eden y que por ello ya tienen ganado un sitio en el cercano Reino de los Cielos.

Por las rutas de esta Tierra seguiremos dándonos en esencia como lo hemos hecho hasta este momento, seguiremos adelante porque hay una voz que nos ordena y un espíritu que nos guía, la voz y el espíritu de nuestra Madre que desde su estrella ilumina nuestro camino para que por

BUZON INFANTIL

¿Crees que me preocupa bastante? ¿Que me bargo, no como cost nada, lo cual salud, es alegre y activo, y sin un niño normal, distraído de buena apetito, ya que no quiero obligarlo a comer por la fuerza?

R. La mayoría de los niños de esa edad son la preocupación de sus padres por la misma razón que usted nos expone, así que el suyo no es la excepción. Lo que debe hacer, primero que nada, es ver si come golosinas antes de las comidas, pues eso les quita completamente el apetito. En segundo lugar, trate de averiguar qué comidas son las que su hijo prefiere y trate de dárselas, lesde luego, balanceándolas para que eunque sean sus platos favoritos constituyan los alimentos esenciales para su salud. Tente también de no ponerle mucha cantidad sino apenas lo suficiente, en total, para satisfacer su apetito. La vista de mucha comida, por lo general les quita el apetito a los niños y en muchas ocasiones, se llenan con sólo el primer plato que se les pone si éste les agrada y se les sirvió demasiado, lo cual no es aconsejable para la dieta de los niños.

FRACES CELEBRES

Los hombres sólo desean librarse de la muerte; pero no saben librarse de la vida, —Lao-Tsin-Tao-Te-King

Besados serán los labios del que responde palabras rectas, —Salomón

Podemos detenernos cuando subimos, pero nunca cuando descendemos, —Napoleón

En mis habitaciones quiero que se mezcle siempre mucho de cielo con un poco de tierra. Mi nido será de pájaro, porque mis pensamientos y mis palabras tienen alas —Joubert

ella, también, continuemos la obra evangélica y cristiana de redimir al hombre. Y hemos de seguir en su homenaje, en su honor, en su recuerdo y en su memoria para tener la dicha del deber cumplida y de vivir la intensa emoción de sembrar el bien a raudales sin mirar a quien lo hacemos. ¡HASTA SIEMPRE!

MAURICIO G. OBELAR
De el "IRIS"

COMO SE DICE LIBRO EN 22 IDIOMAS

LIBRO, en español, italiano y esperanto.
LIBRE, en catalán, valenciano y mallorquín.
LIBRU, en vascuence.
LIVRO, en portugués.
BUCH, en alemán.
QUETAB, en árabe.
KNIRA, en búlgaro.
SU, en chino.
BOG, en dinamarqués.
DEFTAR, en egipcio.
KIRJA, en finlandés.
LIVRE, en francés.
ARMENSALLS, en gitano.
BIBLION, en griego.
SEFER, en hebreo.
BOEK, en holandés.
BOOK, en inglés.
HON, en japonés.
LIBER, en latín.
KSIASZKA, en polaco.
CODEX, en romanche (cuarto idioma de Spiza).
CARTE, rumano.
KNIKA, en ruso.
KNJIGA, en servio.
BONK, en sueco.

LA VIDA EN BROMA

El aeroplano cruza velozmente el espacio. Sobre una de sus alas, sin embargo, dos pequeños gorriónes conversan animadamente. De pronto, uno lo dice al otro:

¡Mira, mejor es que te vayas al extremo de la otra ala, no sea que el aeroplano pierda su estabilidad!

Se despacha a un oficial a reconocer el terreno. A su regreso, el general le interroga.

—Vamos a ver, teniente: ¿qué informes trae usted?

—Más allá del bosque hay un arroyuelo, y después un camino que conduce a la aldea. Pero me temo que no podremos pasar.

—¿Por qué?

—Porque el enemigo ha mandado colocar unos rútolos que dicen: "Prohibido el paso".

Galindo ha fundado una agencia matrimonial, de la que es director. Una mañana se presenta un cliente y se entabla el siguiente diálogo:

—Aquí tiene usted el retrato de la novia que le destino a usted —le dijo el director.

—¡Poco a poco! Aquí aparece más vieja de lo que usted me ha dicho.

—No haga usted caso; es una fotografía antigua.

—¿Es verdad, maestro, que uno de sus mejores libros está dedicado a su esposa?

—Sí. Mi libro de cheques.

Explicación de Procedimientos en las FALTAS DE POLICIA

Por Mauro Monge Alvarez, Secretario de la Jefatura Política de Oreamuno, Cartago

En materia de policía las diligencias se producen por dos etapas, por denuncia escrita o verbal y por acusación.

La denuncia es la impresión o el conocimiento que personalmente tenga la autoridad de haberse cometido una falta o varias, por lo que de acuerdo con el artículo 684 del Código de procedimientos Penales, se pone el siguiente auto:

Auto Cabeza de Proceso

Jefatura Política de... o Agencia Principal de Policía de... a las... horas del día... de... de... mil novecientos...

Con vista de la denuncia que antecede, instrúyase la información respectiva en averiguación de los hechos a que la misma se refiere y procédase conforme a lugar en derecho. Firma. (Jefe) Firma (Secretario)

Si existe acusación, previamente deberá ratificarse para lo cual se dicta el siguiente auto:

Jefatura Política de... o Agencia Principal de Policía de... a las... del día... de... de mil novecientos...

Admitase la presente acusación por estar en forma legal y se tiene como parte a... (nombre de acusador) quien ratificará la querrela bajo juramento. Instrúyase la información respectiva y procédase conforme a lugar en derecho.

Para admitir la acusación hay que tomar muy en cuenta que la misma lleve los requisitos que exige el artículo 158 del Código de Procedimientos Penales. Sin estos requisitos no es admisible.

Admitida la acusación se dicta el auto siguiente:

Jefatura Política de... o Agencia Principal de Policía de... a las... del día... de... de mil novecientos cincuenta y tres. Presente en este despacho el señor... de tantos años, casado o soltero o viudo, nativo de... vecino de... fue impus-

to de las penas del perjuicio en materia de faltas y juramentado en forma dijo llamarse como queda dicho. Preguntando para que diga si ratifica o no su escrito anterior de acusación, manifiesta: ratifico en todas sus partes mi anterior escrito de acusación que se me ha leído sin modificación (o decir si lo modifica especificando) y que la firma que lo cubre que dice: "... es puesta de su puño y letra. Leída esta acta al compareciente. la ratifica y firma. (Jefe) Acusador—

Secretario

El instructor deberá tener muy presente que en materia de faltas para que sea una instrucción completa deberá pedirse certificación de juzgamiento del indiciado o indiciados al Registro Judicial de Delicuentes y ojalá recibir la prueba del artículo 297 del Código de Procedimientos Penales. En materia de hurto menor, etcétera, es existencia (artículo 215 del Código de Procedimientos Penales y la inspección ocular si es que se necesita.

En la prueba testimonial se impone al testigo de las penas del falso testimonio en materia de faltas haciendo relación de los incisos 2 a 5 del artículo 436 del Código de Procedimientos Penales.

En materia de Injurias y Calumnias son faltas que sólo se pueden perseguir por acusación y en papel de 25 céntimos.

Se ha dado el caso que un Agente Principal de Policía de pueblo la tramita en papel de oficio y en forma de denuncia, lo que equivale a nulidad absoluta cuando llega a poder del señor Alcalde al conocer de la apelación de la sentencia de primera instancia.

MAURO MONGE ALVAREZ

San Rafael de Oreamuno, 18 de noviembre de 1953.—

(Continuará)

Cocinas KING

ELEGANTES Y DURADERAS

Solicítelas en su fábrica, 25 varas este de la Vieja Lira en San José. La fábrica de cocinas "King" ofrece trabajos garantizados en electricidad y hojalatería

PREMIOS A LOS HOGARES PERFECTOS

En algunos países y también en el nuestro se han establecido premios para los hogares perfectos y que demuestran una propensión a la superación cultural, hacia la higiene, hacia la moral y hacia la dignidad social. Nosotras pensamos que también deberían crearse premios para las mujeres perfectas, es decir, para aquellas que demostraron amor por el hogar, por la moral, por los trabajos domésticos y por su exquisita femineidad. En verdad mujeres que lo fueren íntegramente y que fueran una promesa para la grandeza de la Humanidad a la que servirán como seres conscientes y responsables y no como muñequitas modernizadas materialmente causantes de la mayor parte del desquicio de los hogares.

Una mujer que realiza tareas domésticas y ayuda a su madre, una mujer que pinta un cuadro, una mujer que cuida su femineidad y se viste sencillamente, una mujer que no gasta tiempo ni dinero en cosméticos pero que lo emplea en el bien del hogar común, de la sociedad. Nosotras rechazamos a esas jóvenes que se pasan acicalándose frente al espejo, a las que visten de pantalones, a las que montan una bicicleta o a las que se pasan de club en club y de confitería en confitería fumando sendos cigarrillos en poses repugnantes y que merecen la repulsa de todo hombre, aún de los insensatos. Estas no son mujeres, estas son piltrafas humanas que se van hundiendo en el lodo sin darse cuenta siquiera y con ellas van hundiendo no sólo la dignidad de su hogar sino el nombre ilustre de sus padres ilustre por su moral.

Por eso nosotras siempre hemos mantenido la doctrina de establecer Escuelas que sean una continuación de las Escuelas de Enseñanza Primaria para niñas de 12 a 15 años idea que con nosotras compartía la joven escritora argentina señorita Dorita Pozzo Alberti que en su patria también ha trabajado por la misma finalidad al efecto de salvar a tanta joven que inconscientemente se pierden en los laberintos de las ciu-

dades. En esta Escuela debiera establecerse como medida primordial la Enseñanza Sexual y la prevención de los vicios sociales enseñanza de moral profunda y amor por el hogar para que mañana puedan constituirse matrimonios perfectos virtuosos y de verdadera jerarquía social.

Comiencese por eso y, aliéntese con premios elevados de acuerdo a la vocación de cada joven la práctica de una vida sana y honesta facilítese a las jóvenes el instrumental completo de su profesión oficio o arte y constituiremos mujeres íntegras de verdadera enjundia moral que han de ser excelentes hermanas mejores novias, amantísimas hijas y futuras esposas amorosas como madres cariñosas y enamoradas de su hogar.

Nosotras seguimos trabajando por este ideal humanista para la mujer y deseamos que todas las mujeres que nos lean sean nuestras compañeras en esta obra pero de todo corazón y que las escritoras contribuyan ellas que pueden, a laborar por la misma idealidad haciendo que la mujer sea cada día más buena y mejor. De esta manera serviremos a la Humanidad prácticamente y contribuiremos a forjar un Mundo mejor don de la Moral y la Dignidad sean las virtudes que señalen el sendero de luz a la Humanidad Femenina.

IRIS GLORIA OBELAR

TALLER MECANICO MUNDIAL

JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

PARA LA PERFECTA REPARACION DEL TRACTOR, DE SU AUTO, CAMION, Etc.

Costado Norte de la

Plaza del Pacífico

Mario Peña Pons

TELEFONO 4448

APARTADO 502

Maderas Aserradas y en Trozas

Maderas del Guanacaste las mejores del país

ESTREÑIMIENTO

Son muchas las causas del estreñimiento o pereza del colon para hacer naturales evacuaciones cada 24 horas, y debido al errado vivir de las gentes, se ha generalizado mucho este peligroso estado del organismo humano.

Como causas principales se podrán citar entre otras, el abuso del tabaco o cigarrillo, debido a que la nicotina contribuye a paralizar los movimientos peristálticos del estomago e intestinos. Muchas personas se ven atacadas por el estreñimiento, debido también a su vida sedentaria que llevan, y especialmente a las personas mayores de 40 años, cuando las funciones orgánicas van perdiendo todo su poder generador. Hace falta entonces la costumbre del ejercicio físico, la gimnasia en la misma casa, fuera de los que se hacen en labores domésticas.

El alimento que usamos habitualmente, muchas veces no es el más indicado a nuestro organismo, porque siempre desconocemos la importancia de las verduras, vegetales y frutas crudas, y hemos querido "cocinar" todo lo que vamos a comer, dando como resultado que todas las gotas más bien como si fuera un depósito de cosas inservibles, donde acumulamos sin atenernos a su utilidad y provecho toda clase de harinas, azúcares, carnes, licores, grasas y aliños. Estos abusos son también

causa, principal del estreñimiento, especialmente en las ciudades populosas.

El agua, que muchos toman durante las comidas, especialmente en los climas cálidos, es muy perjudicial para la digestión, porque trastorna la acción de los jugos gástricos y entorpece la masticación completa, que es el secreto para aprovechar todos los alimentos. Es el llamado "fletcherismo."

Las drogas, específicos y demás remedios de patente, que hoy tienen una gran demanda y consumo, a causa de la exagerada propaganda, y también por el abuso de purgantes o laxantes inadecuados, la costumbre de usar bicarbonato o aceite, muy lentamente, van destruyendo los jugos gástricos, y por ende menoscabando la potencia de las funciones de la digestión. Son motivos suficientes para que el estreñimiento se haya convertido en una enfermedad inter nacional, con tantos adherentes y víctimas, como si fuera una famosa organización confesional.

Para combatir esta pandemia que da origen a la colitis, la urticaria y otra graves enfermedades como la temida úlcera intestinal, hay un remedio maravilloso, sencillo y barato:

Una cucharada de agua que se tomará cada hora y algunos ejercicios físicos.

Estimables Amigos! RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

LA AMISTAD

Frente a la escoria y la miseria espiritual, a la estrechez de concepto y a todos los deshechos derivados de las pasiones humanas, se levanta inconmovible un monumento millenario, construido no ya por el orgullo humano para desafiar los dioses, sino erigido en todas las edades como ejemplo de lo que pueden la mutua comprensión, el amor, la virtud, la justicia y la verdad, virtudes éstas fundidas en una sola aleación, inalterable metal que une y dignifica al hombre: la amistad.

Bellos y grandes son los ejemplos que nos cuenta la historia de hechos magníficos que sólo pudieron llevarse a cabo por esa gran virtud, por ese desinteresado amor que enaltece la especie, por esa llave prodigiosa que cada hombre posee para dar a luz los tesoros incalculables de su espíritu.

Fué por esa gran virtud que se cometieron los más heroicos sacrificios, y que muchos nombres no se esfumarán nunca del corazón de los hombres.

¿Qué fué lo que movió, lo que impulsó a los grandes educadores a los médicos y a los investigadores anónimos, a la falange interminable de precusores e inventos a llevar a cabo su obra?

¿Qué otra cosa que no la amistad ese sentimiento superior que nos anima e impulsa a todo lo grande, a todo lo hermoso que es capaz el hombre? ¿Qué otra cosa que no una gran amistad para darlo todo de sí, para renunciar hasta a aquello que creíamos irrenunciable, para hacer aquellos que creíamos imposible?

Hay momentos difíciles en la vida de los hombres, creados precisamente por aquellos que han dejado de lado el camino que nos con-

duce a lo íntimo del prójimo. Es entonces que amistad y amigo, virtud y hombre, se alzan generosos a nuestro lado para restituírnos la fe perdida, el entusiasmo aplastado, la confianza que necesitamos para marchar, para seguir, para llegar, si es posible.

La amistad pura y verdadera bace del nombre un espíritu predispuesto a la realización de algo grande de todo lo digno que le es dable realizar en función de verdadero hombre y de espíritu.

El que es amigo de alguien o de muchos lleva encaminado sus pasos por las buenas sendas del optimismo, es alguien que todavía cree firmemente en los valores del espíritu y deposita sin medida su confianza, seguro de la custodia invulnerable que aún ofrecen muchas vidas admirables.

Los que creen en la amistad creen también en todas las fuerzas morales capaz de levantarlos; creen en la verdad, el amor, la libertad, la justicia: creen al fin en el hombre mismo, como medio de superación del hombre y del espíritu, como causa capacitada de perfeccionamiento por el bien mismo.

A todos aquellos que comulgan con estas formas de pensamiento van dirigidas estas palabras.

A los que particularmente libramos una batalla común en el cotidiano vivir: a los que piensan como nosotros en el surgimiento de una nueva era para la humanidad, un poco más verdadera.

A todos aquellos hombres anónimos que trabajaron y murieron olvidados, a los constructores desconocidos de la grandeza de las naciones.

Amigo, piense

que para un vestido hecho con verdadera elegancia y distinción, está la

Sastrería de Alberto Minto

Situada 400 vs, al Sur del Balcón de Europa en San José

Trajes confeccionados con los mejores casimires y en los últimos estilos de la moda.

Para PAN delicioso PANADERIA

"EL 12 DE ABRIL"

SITUADA EN CARTAGO

de J. MORALES VALLE

Aseo, Harinas de primera, Buena atención

Y como siempre sin faltar el TIMBRE LA FERIA

CACAO CARTAGO

Es el único casero

Cúidese de imitaciones

Solicítelo en todos los establecimientos del país

Agente en San José.

José María Pereira

TELEFONO 2093

DOLOROSO ANIVERSARIO

Doña Cleofás R. de Barrientos

Siete años se han cumplido. Fue un seis de diciembre, que aún recuerdo con verdadera tristeza, mi madre doña Cleofás Rodríguez de Barrientos, dando su última mirada cual la última despedida que hacia en el mundo terrenal, emprendió la partida, esa partida dolorosa en que sentimos el corazón atravesado por esa daga que produce tanto dolor y hace sangrar más la herida que ya no podrá cicatrizar jamás, hasta el fin de nuestra vida. Se marchaba la madre, esa madre que siempre he considerado como un segundo Dios sobre la tierra. Pese a esa tristeza que siempre he atravesado, mi madre sigue viviendo en la inmortalidad.

Es por esa madre por la que luché desde la edad de seis años, con la ue sueño, y la que me da consejos al través de mi existencia. Dios por su bondad la tiene a su derecha para que cuide desde el cielo un hogar que permanece triste y silencioso. Vosotros hijos nobles que marcháis a veces olvidados de la madre; llegad a su lado, llevadle muchas cosas, llevadle besos dineros y caricias, por que mañana ya será tarde cuando os deje para siempre.

Dale, Señor, el eterno descanso y luzca para ella la luz perpetua.



Falleció en la Ciudad de Guadalupe Goicochea. La recordada dama Doña Rafaela Obando. Quien gozaba del mayor aprecio de todas sus amistades por sus magníficas características. Siendo justamente estimada en nuestro medio. Poseía las mejores cualidades de madre ejemplar y amiga de hacer el bien a sus semejante. Sus funerales se verificaron en la Parroquia de Guadalupe

El sentido fallecimiento de la estimable matrona

D. RAFAELA OBANDO

de donde salió el cortejo hacia el cementerio del lugar con un gran acompañamiento gran numero de ofrendas florales acompañaban sus restos hasta su última morada. Defensa Nacional al lamentar profundamente su desceso envía su más sentida condolencia a sus hijos, don Virgilio Obando, don Antonio, Luz, don Tito y demas familia doliente.

HERALDO SOCIAL

DEL JARDIN GUADALUPANO

Ivonne Arrieta Alvarado. anticipamos un atento saludo a la simpática amigueta Ivonne Arrieta Alvarado. Hija de nuestros estimables amigos. Don Harry Arrieta y doña Virginia de Arrieta quien va a celebrar el 29 de diciembre la grata fecha de su cumpleaños son nuestros deseos porque viva muchos años como siempre rodeada del cariño de sus padres hermanos y demas familia.

o.0.o

Sonia Marta Segura Castro. Felicitamos a la graciosa amigueta Sonia Marta Castro hija del estimable hogar de don Chago Segura y su apreciable señora doña Carmen María Vargas Segura, con motivo de haber pasado al segundo grado. Esperando que siga triunfando en los años venideros.

o.0.o

Arri Arrieta Alvarado. El próximo tres de enero de 1954. Ha de celebrar con gran alegría en sus familiares, los diez años de vida del gentil amiguito Harri Arrieta Alvarado. Al que le anticipamos un afectuoso saludo deseándole mucha dicha y felicidad.

o.0.o

Ricardito Venegas González. Valla un atento saludo para el estimable amiguito. Ricardito Venegas González. Hijo de nuestros amigos don Roberto Venegas y doña Rafaela González. Quien ha tenido la satisfacción de ganar el cuarto grado. Son nuestros deseos para que año con año, siga triunfando para satisfacción de sus padres que lo quieren tanto.

o.0.o

Mayra Porras Esquivel. Hasta el hogar de nuestros amigos don Mario Porras y doña Jorala Esquivel de Porras. Hacemos llegar un atento saludo a la simpática señorita Mayra Porras Esquivel quien el 2 de diciembre ha de ver despuntar

la grata fecha de su cumpleaños. Son nuestros deseos porque siga viviendo otras muchas primaveras llenas de dicha, triunfos y felicidad. La gentil amigueta es una aventajada alumna del Colegio María Auxiliadora donde crusa sus estudios con todo éxito, por lo que la felicitamos también.

o.0.o

32 años de vida matrimonial. Anticipamos nuestro saludo a la gentil pareja formada por nuestros atentos amigos el caballero amigo, don José Retana apreciable elemento de la localidad y su culta señora esposa doña Angélica Morales de Retana. Este ejemplar matrimonio han tenido la satisfacción de ver llegar sus 32 años de casados. Que nosotros esperamos continuen siendo felices como siempre.

Con motivo de este aniversario el matrimonio Retana Morales celebrarán una simpática fiesta en su casa de habitación y una misa en acción de gracias al Sagrado Corazón de Jesús por haberles concedido la gracia de haber llegado hasta esta fecha gosando de salud, dicha y prosperidad.

o.0.o

Esmeraldita González Clarck. Anticipamos un atento saludo a la estimable amigueta. Esmeraldita González Clarck. Quien el 29 de diciembre del corriente año ha de celebrar la grata fecha de su cumpleaños. Que siga triunfando y gosando de salud y felicidad, esos son nuestros mejores deseos.

o.0.o

Don Ramón Arias García. Hasta la ciudad de las flores hacemos llegar un atento y cordial saludo al caballero amigo nuestro, don Ramón Arias García dueño del conocido negocio pulpería "El Carmen" Con motivo de celebrar el 25 de diciembre la grata fecha de su cumpleaños, son nuestros mejores deseos por que el apreciable amigo viva otros muchos años llenos de dicha y felicidad al lado de su estimable familia.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN PURISCAL

En Puriscal entregó su alma al creador, el caballeroso joven don Eruado Díaz Jiménez. Persona honorable y trabajadora muy querida por su espíritu noble y bondadoso. Sus funerales fueron el mejor exponente de cariño que le brindaron sus amistades y familiares yendo el carro fúnebre cubierto de ofrendas florales. Nosotros al lamentar su deceso enviamos el mensaje de nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares. En especial a nuestro distinguido amigo; don Víctor Manuel Díaz Díaz y a su apreciable señora esposa.

¡MADRE MIA!

¡Oh madre mía! tú que me has visto llorar mil veces mi desventura jamás me olvides, en eso insisto cuando yo duerma en la espesura.

Tú bien comprendes lo que te quiero, pues voy siguiendo siempre tus huellas, nunca me olvides cuando en el cielo esté durmiendo con las estrellas.

Nunca me dejes en mis desvíos, eso hoy te pido, son mis anhelos que van bogando sobre el gran río que con creciente baja del cielo.

Madre! tú que eres buena como la virgen que está en el cielo forma de mi alma una azucena eso te pido, eso te ruego.

José Fdo. Barrientos

30 de marzo de 1935.

RECETAS BREVES

Para hacer un postre delicioso áhale un pequeño agujero a una lata de leche condensada y ponga éste dentro de un recipiente con agua hirviente. Déjela allí hasta que la leche se vaya espesando y de esta manera se va formando un dulce delicioso. Cuando haya alcanzado suficiente solidez, déjela enfriar, abra luego la lata y ponga su contenido en el refrigerador. Cuando vaya a usarlo podrá cortarlo en pedacitos.

Cuando haga tortitas de harina de maíz, para evitar que le queden muy duras, añádale a la masa queso rallado y unas dos o tres tajadas de pan mojado y mézclelo todo bien. Cuando pruebe sus tortitas verá que sabor más delicioso tienen y que tostada y suave queda la pasta. Con una ración de maíz bien sazonado aunque sea del que

viene en latas y con pedacitos de pimientos verdes y cebollas, puede hacerse un plato delicioso si se le pone unos choricitos y se le mete al horno hasta que se ase. La grasa del chorizo se derrite, dándole al maíz, un olor y un sabor deliciosos.

Si le han llegado visitas y quiere prepararles algo bueno que no tarde mucho tiempo, haga unos sandwiches de queso y mézclelos al horno hasta que el pan se tueste. El queso se habrá derretido y serán más sabrosos y apetitosos que si los sirve fríos.

Parta una toronja por la mitad. Saque la fruta cuidadosamente con una cuchara y mézclela con camarones ya cocidos o con ensalada de frutas. Quitele a las mitades vacías las membranas blancas que dividen los gajos de la fruta, de manera que

Si quiere verse con el pelo negro y sin caspa. Use el tratamiento RAPID, RAPID. Es algo maravilloso. Después para mantener la firmeza en su cabello que siempre luzca negro, siga usando para peinarse, POPLAXINE JAZMIN reforzado, producto de patente.

Advertimos que por ser este tratamiento delicado, sólo se podrán atender cinco personas diariamente. Personas con pelo muy largo les costará más caro el tratamiento. Solicite informes por escrito a JOSE FERNANDO BARRIENTOS R. Apartado postal en SAN JOSE 909 — PRECIO DEL TRATAMIENTO SIN POPLAXINE ₡ 100.00.

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro

—y—

Coloniales

TELEFONO 6606

CEPILLADORA PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

La Sedería Max Teitelbaum

Avenida Central, frente al Mercado, costado sur

IMPORTACION DE MERCADERIAS

VENTAS POR MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 — Ap. 903

San José, Costa Rica

Usted es viejo por sus canas, no por su edad



Srta. LIDIETTE BRENES SANCHEZ

elicitamos con todo afecto y cariño a la simpática señorita Lidiette sexto grado en la Escuela Julia Lang. Brenes Sánchez quien ha ganado el Son nuestros mejores deseos por que la señorita Lidiette siga obteniendo triunfos en su camino.

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE

EL

SEMILLERO

Apartado 783 - San José

BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL

"Radio City" potente y popular en 780 Kc.

Sus refrescos y cerveza teléfono 2090 Traube

Vea que garage prefiere LEON 4300 y 5001 GARAGE 2000 Universidad 1585 - 3693 - 2435 MUÑOZ 1515 Garage 5000 y 5001

Para emergencias solicite servicio radio Patrullas

Para incendios solicite estación de bomberos

Ambulancia Cruz Roja 2471

Ambulancia Asistencia Pública 3877

PARA TRABAJOS DE CALIDAD

CICLO VILLALTA

Reparación y Repuestos de Bicicletas

Pintura y Reparación de Juguetes

Entrada Pasaje Moya Paso de la Vaca SAN JOSE

Jorge Ching Wo Mata

ABOGADO Y NOTARIO

En su nuevo bufete contiguo a la Farmacia

Fischel 75 varas al Oeste de la Iglesia del

Carmen. Teléfono actual es el N° 3610

EL CULTO A LOS MUERTOS

Siempre hemos creído que la frase del Baghavadgita, dedicada a los muertos, y que dice: "El que ha encontrado a Dios está libre del renacimiento y de la muerte, de la vejez y del dolor y bebe el agua de la inmortalidad", tiene la transcendencia de un verdadero axioma. Martí expresa: "La muerte no es verdad cuando se ha cumplido bien la obra de la vida...", y es que los hombres que han cumplido un destino de universalidad no mueren nunca, y su recuerdo es perenne como las zarzas del Oreb en la conciencia de los re-lapsos. No sucede así con quienes han desempeñado un triste papel en la vida, que han pasado como seres sumidos en el anonimato, indiferentes, olvidados, y para los que se ha hecho, tal como dice Dante en su Canto III del Infierno, la "Ciudad de las Lágrimas", porque han vivido sin vituperio ni alabanza, y ni el cielo los acepta como tampoco el reino de las tinieblas.

Los muertos vagaban plácidamente por las montañas, según el dogma tolteca, o iban al "Tlalocan", lugar privilegiado de las almas". Pero fuera de todas esas explicaciones, que son a manera de conceptos para desentrañar o representar el misterio de la muerte, en la humanidad ha quedado el culto por los muertos, el único culto positivo, porque es precisamente cuando hemos tramontado el ocaso de nuestra vida para seguir el camino del viaje sin retorno, que aparecemos desnudos, como verdades indiscutibles, ante la conciencia de nuestros semejantes. Queremos evocar, en este instante, la memoria de los muertos ilustres que representan para la patria el fulgor de sus esperanzas. Sus vidas ejemplares, a las que llevamos vinculados nuestros destinos, cantan hoshannas en nuestro honor dentro de la beatitud de su silencio, y nos invitan constantemente a que sigamos sus pasos inmortales. Esos muertos, que son como ojos de Argos vigilando nuestra vida, no se apartan de nosotros para que no traicionemos los principios que alimentaron su gesta y que formaron la esencia fundamental de su batallar en el mundo.

El culto a los muertos es la consagración de una mística que tiene su principio en el recuerdo de sus nombres gloriosos, y su final en la imitación del ejemplo que han dejado como un espejo para las generaciones futuras.

Sombras de Morazán, Valle, Barundia, Cabañas, Juan Rafael Mora, Jerez y tantos más que registra nuestra historia como presas de orgullo, oídos desde la mansión del silencio en que os encontráis: que vuestros espíritus no nos abandonen; que vuestras almas permanezcan a nuestro lado como conciencias conductoras; que vuestros nombres no se aparten de nuestra memoria para no olvidar el cumplimiento de nuestros deberes; y que vuestros recuerdos sean como sentencias apodicticas para que no nos desviemos del camino de dignidad señalado por vosotros!

En este instante que os evocamos, debemos prometer ante las tumbas que guardan vuestros sagrados despojos, no desmayar nunca en nuestra lucha por el bien de la patria, y juramentando nuestra conciencia, debemos decir así como expresaban los Efebos de Grecia: "Juramos no morir sin dejar nuestra patria mejor que como la encontramos al nacer".

Señora, Señorita, Caballero,

No compre sin antes visitar la

TIENDA LA FLORIDA

Situada 125 varas al Oeste del Banco de Costa Rica

Quien tiene en gran realización todas sus mercaderías acabadas de llegar

Tafetanes, Crespones, Sedas Frías, Poplines, Cobijas, Medias Nylon, Manteles, Colchas, Sombrillas, Paños, Etcétera.

SERIEDAD Y CORTESIA SON EL LEMA DE ESTE ESTABLECIMIENTO

PARA REFLEXIONAR

Subí a un tren una tarde. El coche en que me ubiqué iba lleno de gente del campo: hombres y mujeres. Me proponía leer como hago siempre que viajo; pero ese día más que leer observé a los humildes campesinos que con sus charlas llenas de términos regionales y pintorescos pronunciados en el dulce y musical acento de mi tierra llenaban el ambiente del vagón en el que se mezclaban; además, el humo de los cigarrillos de "chala" y el olor a vino. Oh! sí; cigarro y vino, vino sobre todo; de cualquier marca, de cualquier color y en última instancia anís, ginebra, alcohol puro, cualquier bebida que excite sus sentidos y les despierte bestia dormida.

Una sola botella circulada de mano en mano. De una sola botella, hombres y mujeres; sabe Dios si sanos o enfermos sorbían el diabólico líquido. Repugnante era el espectáculo; repugnante y salvaje. No me resultaba nuevo lo observado. A fuerza de haberlo visto tantas veces ni siquiera debía llamarme la atención; pero es imposible permanecer indiferente ante actos y hechos de esa naturaleza. Bullían dentro de mí la rebeldía y la humillación, pero como en otra oportunidad he de cerrar los puños en la impotencia. Bajé la cabeza mortificada, dolorida. Pretendí reanudar la lectura pero aglo más fuerte me obligó a levantarla nuevamente. Lo visto llevó mi indignación al límite de lo soportable y en ese mismo instante me hice el propósito de luchar para acabar con tales escenas, llamando la atención de las autoridades encargadas de velar por salud del pueblo y la de las personas que tienen la misión de formar conciencia.

Si despreciable y grotesco es el hombre ebrio, la mujer borracha es repulsiva, pero ¿qué pensar y decir frente a un niño alcoholizado?

Para no dejar trunco el relato diré que la botella siguió circulando. Regularmente llegaba el turno a una mujer joven y no mal parecida, aun-

que descuidada en su arreglo personal que con la soltura del hábito se la empujaba y hacía beber a alguien que desde mi asiento no alcanzaba a distinguir, pero suponía se trataba del marido padre o hermano, vencido por el alcohol aunque no abito. Por tres o cuatro veces ocurrió lo mismo, hasta que de pronto asomé del asiento una criatura de dos a tres años, el rostro congestionado, los ojos inyectados de sangre, la mirada vaga.

Dejó a los lectores, a sus sensibilidades y conciencias los comentarios que ese acto criminal sugiere.

Es de pensar que si se castiga a los que destruyen plantas, a los que maltratan animales, si se detienen personas que transitan por la vía pública vestida indecorosamente, etc. ¿son menos inmorales las escenas de la índole relatada? ¿Por qué han de quedar impunes los que atentan contra la salud física y moral y espiritual de menores así invoquen el título de padres de los mismos?

Si en la ignorancia hay hombres y mujeres intrínsecamente menesteres de despertarles la realidad, abríles sus conciencias a la luz de la verdad.

Una campaña más amplia e intensa por parte de las autoridades respectivas que llegue a las profundas capas sociales, a las entrañas mismas del pueblo es lo que hace falta para salvar el futuro de los niños campesinos en particular que no cuentan ni siquiera con el apoyo de la madre, mujer débil, adaptada a las fallas y vicios del ambiente.

La prensa trae a diario noticias de hechos de sangre cometidos por menores en estado de ebriedad. Cabe preguntar ¿quiénes o cuáles son los verdaderos culpables? No es fácil lavarse las manos como Pilatos en esta clase de problemas con transcendencia social y con raíces en el pueblo mismo.

María Isabel Rodríguez
(Educacionista argentina)

PRIMEROS AUXILIOS

Los shocks físicos y nerviosos. Nadie sabe exactamente lo que es un nervioso o físico, pero ocurre con frecuencia después de un accidente. Es de suma importancia el conocer sus síntomas, pues muchas muertes ocurren a consecuencias de ellos. Aprenda a conocer los síntomas "del shocks" y no los olvide nunca: Cara muy pálida y sudorosa. Ojos muy abiertos y pupilas dilatadas. Mirada vaga. Frío y piel pegajosa. Respiración débil y entrecortada. Pulso muy débil o imperceptible.

Lo que debe hacerse:

Enviar en busca de un médico. Si hay alguna hemorragia, tratar de contenerla inmediatamente. No se le hagan preguntas a la persona accidentada.

Acuéstese de espalda y con la cabeza lo más baja posible. No se le mueva del lugar. Záfese las ropas apretadas, cubriéndola completamente con frazadas, excepto la cabeza de lado.

Estímule al paciente dándole a oler un poco de amoníaco durante varios segundos, nunca más de 4 o 5. Vuelva a emplearlo después de 5 o 10 segundos de intervalo.

Sin destaparlo désele masajes en las piernas y los brazos, frotándole a lo largo las extremidades. No le dé nada de tomar hasta que la persona accidentada este consciente.

Las Hemorragias. Las hemorragias evitan la estrada de los gérmenes. No deben chuparse nunca las heridas a no ser en caso de cortaduras punzantes, al objeto de hacer salir la sangre de la misma.

Cuando la sangre sale de una herida es roja y brota a borbotones, es señal de que ha sido cortada una arteria, pero si la sangre es oscura

y fluye suavemente, la herida ha interceptado una vena.

Las hemorragias deben detenerse cuando:

a) La herida es muy profunda.
b) Una extremidad ha sido aplastada y se hincha rápidamente.

Deben recordarse tres cosas como medida de prevención:

1. Si la sangre brota de la cabeza, o por la boca al toser, debe conservarse a la persona inmóvil.

2. Nunca cubra una herida hasta que no se haya detenido la hemorragia, pues la persona puede desangrarse sin que se note por estar la herida cubierta.

3. Las arterias generalmente están colocadas cerca de los huesos y al hacer presión sobre ellas se detendrá la salida de la sangre.

La Insolación. La insolación ocurre cuando el paciente ha estado por algún tiempo al sol expuesto a temperaturas altas.

Síntomas: Produce una sensación de opresión, con mucho dolor y punzadas en la cabeza.

La cara se pone roja y la piel seca y caliente.

Produce fiebre alta y la persona delira y pierde la cabeza.

El pulso rápido y la presión alta, la respiración es fuerte y en algunos casos puede el paciente hasta llegar a perderla.

Lo que debe hacerse:

Trasladar al enfermo a la sombra y donde corra aire fresco.

Quitese la ropa, dejándole sólo con las interiores.

Colocar en posición semisentada.

Ponerle hielo en la cabeza y a falta de éste, un paño mojado en agua fría.

Rociése el pecho con agua fría.

Cuando esté en condiciones de tomar algo, désele agua fría en abundancia, pero nunca agua helada.

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. — Lic. R. JIMENEZ CARRION — Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

CHARLAS FEMENINAS

Por Carmen MARGARITA

ENSAYELO

Los rastros de lápiz de labios, que tan amenudo aparecen en las toallas y servilletas y tan feos se ven, se quitan fácilmente limpiándolos con bencina o cualquiera de los muchos productos especiales para las manchas de grasa. Si persisten, frotándolos con glicerina desaparecen rápidamente. Y si en lugar de ese tratamiento en seco se desea lavar las prendas manchadas, empleése un producto descolorante para blanquear la ropa y siganse las instrucciones de los fabricantes.

Nada más sencillo que quitar de una tela una mancha de cera o parafina. Con el borde sin felo de un cuchillo retirese primero toda la cera que se pueda. Colóquese entonces la parte manchada entre dos pedazos de papel secante y pásese la plancha caliente. De esta manera la cera se derreite y la absorbe el papel secante. Cualquier resto que quede desaparecerá con el lavado.

Para que las alfombras no resbalen, aplíquelas por el revés una mezcla de glicerina químicamente pura y almidón en la proporción de tres partes de almidón por cinco de glicerina. Bátase el almidón añadiéndosele agua fría hasta que desaparezcan los burbujones. Añádase la glicerina con agua, dándole vueltas constantemente hasta que se pueda untar con facilidad con una esponja, por detrás de la alfombra.

Cuando vaya a coser alguna pieza, compre siempre un hilo de color más oscuro que el material que va a coser, si es un tejido lavable. Los hilos de colores generalmente se aclaran cuando se usan en la costura. Usese siempre hilo mercerizado en tejidos lavables o en materiales de superficie sin brillo.

Sumerja las suelas de sus zapatos durante quince minutos en aceite caliente y esto los preservará de la humedad. Pero evite tocar los tacones de goma o caucho. La cera caliente también es buena para darle algo de impermeabilidad al calzado para deportes. No deje que el aceite penetre demasiado en los zapatos porque esto causa transpiración.

Cepille bien todas sus prendas antes de guardarlas en el ropero; esto le ahorrará tiempo cuando tenga que volver a utilizarlas.

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

Señores

Automovilistas...

Recuerden para garantía de ustedes, que la

BOMBA de GASOLINA

EL POPULAR

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental

La

Sastrería JEANNETE

de JUAN JIMENEZ

Situada 100 varas al Este del Seguro Social en Heredia.

Se pone a las órdenes de todos sus amigos, ofreciendo toda clase de trabajos en

ABRIGOS, VESTIDOS SASTRE

- Y -

VESTIDOS PARA CABALLERO

confeccionados en los últimos estilos de la moda.

